

Peers are proof that recovery is possible.

PeerHero.org



Peer Support Campaign: Social Media Posts

[Download accompanying images at full size »](#)

Post 1



Are you in recovery? Your story can heal. Find out more about how Medi-Cal Peer Support Specialists are helping others find their way to recovery. www.peerhero.org #PeerHero

Español:

¿Estás en recuperación? Tu historia puede sanar. Descubre más sobre cómo los Especialistas en Apoyo entre Pares de Medi-Cal están ayudando a otros a encontrar su camino hacia la recuperación. www.peerhero.org #PeerHero

Post 2



Peers are proof that recovery is possible. Take it from Rexanne, a Medi-Cal Peer Support Specialist who has put her story to work helping others: "We turn our trauma into gold." www.peerhero.org #PeerHero

Español:

Los Especialistas en Apoyo entre Pares de Medi-Cal son prueba de que la recuperación es posible. Pregúntale a Rexanne, una Especialista en Apoyo entre Pares de Medi-Cal que ha puesto su historia al servicio de otros: "Convertimos nuestro trauma en oro." www.peerhero.org #PeerHero

Post 3



What makes peer support unique? It's understanding, not judgment...support, not advice... credible, not clinical...personalized, not one-size-fits-all. Find out more at www.peerhero.org #PeerHero

Español:

¿Qué hace único al apoyo entre pares? Es comprensión, no juicio... apoyo, no consejos... creíble, no clínico... personalizado, no una sola fórmula para todos. Descubre más en www.peerhero.org #PeerHero

Post 4



Lived experience isn't something to hide, it's something to offer — just ask Kusema, a Medi-Cal Peer Support Specialist who has experience with homelessness, depression, and jail time: “I’m in recovery, and it’s a real gift to be giving back.”

www.peerhero.org #PeerHero

Español:

La experiencia vivida no es algo que se deba ocultar, es algo que se debe compartir. Pregúntale a Kusema, una

Especialista en Apoyo entre Pares de Medi-Cal con experiencia en falta de vivienda, depresión y tiempo en la cárcel: “Estoy en recuperación y es un verdadero regalo poder devolverlo.” www.peerhero.org #PeerHero